

Документ подписан простой электронной подписью

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГОУ ВО «Тверской государственный университет»

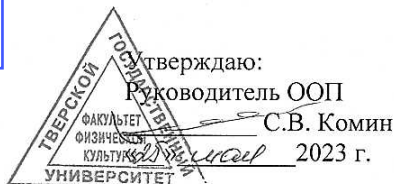
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич

Должность: врио ректора

Дата подписания: 25.09.2023 18:03:42

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



тверждаю:

Руководитель ООП

С.В. Кокин

2023 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Допинг - контроль

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 2 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *к.б.н. Сурсимова О.Ю.*

Тверь, 2023

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Допинг-контроль

Цель – формирование нетерпимости нарушения антидопинговых правил

Задачами освоения дисциплины (модуля), являются:

1. изучение понятия допинг и антидопинговые правила
2. Изучение запрещенного списка ВАДА
3. Изучение последствий допинга.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана. Для изучения дисциплин модуля необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе, на таких дисциплинах как, анатомия человека, физиология человека. Дисциплина логически связаны с такими курсами как «теория и методика обучения базовым видам спорта», теория и методика физической культуры, биохимия человека. Входным контролем для освоения являются результаты промежуточного контроля по анатомии человека.

3. Объем дисциплины: 2 зачетных единиц, 72 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции – 15 часов, практические занятия 15 часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 42 часов, в том числе контроль .

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции – 4 часа практические занятия 4 часа,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 60 часов, в том числе контроль 4 .

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы
ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p align="center"><i>УК-10 Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению</i></p>	<p><i>УК-10.2 Анализирует тексты нормативных правовых актов по вопросам противодействия коррупции, а также тексты иных нормативных правовых актов в целях выявления положений, носящих потенциально коррупциогенный</i></p> <p><i>УК-10.3 Выявляет коррупционные составляющие, признаки и формы коррупционного поведения, в том числе, конфликта интересов в конкретной сфере профессиональной</i></p> <p><i>УК-10.4 Разъясняет субъектам права меры ответственности, предусмотренные действующим законодательством за совершение коррупционных</i></p> <p><i>УК-10.5 Предлагает методы профилактики коррупционного поведения, способы распространения правовых антикоррупционных знаний, комплексные меры по минимизации коррупционных рисков в сфере профессиональной деятельности</i></p>
<p align="center"><i>ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга</i></p>	<p><i>ОПК – 8.1 Применяет основы спортивной биохимии в профессиональной деятельности</i></p> <p><i>ОПК – 8.2 Осуществляет поиск и обоснованно применяет необходимую нормативно-правовую документацию в области допинг-контроля</i></p> <p><i>ОПК – 8.3 Анализирует последствия нарушения антидопинговых правил в учебно-тренировочном процессе</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения _зачет 3 семестр___

6. Язык преподавания русский.

II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Для студентов очной формы обучения

Наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) работы	
Цель и задачи курса. Понятие о допингах. Основная терминология. Современные представления о допингах. Виды допингов	8	2	2	4
Биохимия и фармакология лекарственных средств, применяемых в качестве допингов	8	2	2	4
Механизмы действия лекарственных генетических, клеточных и других допингов.	8	2	2	4
Перспективы развития лекарственных, генетических и других видов допингов.	8	2	2	4
Антидопинговый контроль. Основы международного законодательства в области допингов. Международные и российские организации.	16	2	2	12
Допинг-контроль человека. Процедуры проведения взятия проб во вне соревновательного периода	8	2	2	4

Недопинговые фармакологические средства	16	3	3	10
ИТОГО	72	15	15	42

2. Для студентов заочной формы обучения

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) занятия	
Допинг-Контроль				
ИТОГО	72	4	4	62

III. Образовательные технологии

Учебная программа – наименование разделов и тем	Вид занятия	Образовательные технологии
Цель и задачи курса. Понятие о допингах. Основная терминология. Современные представления о допингах. Виды допингов	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Биохимия и фармакология лекарственных средств, применяемых в качестве допингов	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Механизмы действия лекарственных генетических, клеточных и других допингов.	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Перспективы развития лекарственных, генетических и других видов допингов.	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Антидопинговый контроль. Основы международного законодательства в области допингов. Международные и российские организации.	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Допинг-контроль человека. Процедуры проведения взятия проб во вне соревновательного периода	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание
Недопинговые фармакологические средства	Лекция Практическое занятие	Традиционная лекция Игровые технологии Дискуссии Активное слушание

IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации

1. Типовые контрольные задания

Этап формирования компетенции, в котором участвует дисциплина	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
уметь	Что такое кровяной допинг, чем опасно для организма его применение. Назовите и охарактеризуйте не менее 4 типов негативных воздействий на организм допингов.	Даны полные ответы, охарактеризованы 4 и более типов воздействий – 5 б. Есть неточности в терминологии – 4б Три типа – 3 б. Менее 3 типов с ошибками в терминологии – 2.
знать	Перечислите основные группы допинговых веществ (не менее 5). Приведите по 2 примера на каждую группу. Перечислите кортикостероиды, разрешенные МОК для местного использования (мази)	Стимуляторы, наркотические анальгетики, анаболические стероиды, бета-блокаторы, диуретики, пептидные гормоны. 1 балл за каждый правильный ответ.

Темы для написания эссе

1. История применения допингов.
2. Основные понятия и терминология.
3. Допинг-контроль.
4. Всемирный антидопинговый кодекс. Антидопинговые организации.
5. Запрещенные фармакологические препараты.
6. Запрещенные методы, используемые в качестве допингов.
7. Антидопинговые организации в мире и России.
8. Антидопинговые лаборатории. Международные стандарты.
9. Международные стандарты для терапевтического использования запрещенных препаратов.
10. Этический кодекс антидопинговых организаций и лабораторий.

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) Основная литература:

1. Основы антидопингового обеспечения спорта / Э. Н. Безуглов [и др.]; Э. Н. Безуглов, Е. Е. Ачкасов, Л. В. Веселова [и др.]; Безуглова ред. - Основы антидопингового обеспечения спорта. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва : Человек, 2019. - 288 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - Текст. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 15.10.2022 (автопродлонгация). - электронный. - ISBN 978-5-906132-29-1.

2. Спортивная медицина : Учебное пособие для вузов / Андриянова Екатерина Юрьевна; Андриянова Е. Ю. - 2-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Юрайт, 2021. - 325 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/476692> (дата обращения: 23.11.2021). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12603-7 : 1019.00.

б) Дополнительная литература:

1. Борьба с допингом : Учебное пособие для вузов / Чеботарев Александр Викторович; Чеботарев А. В. - Электрон. дан. - Москва : Юрайт, 2021. - 33 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/485715> (дата обращения: 23.11.2021). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-14944-9 : 119.00.

Перечень программного обеспечения:

Список ПО:

Google Chrome б

Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows антивирус
paint.net б

STDU Viewer version 1.6.375.0 б

Microsoft Windows 10 Enterprise Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017;

MS Office 365 pro plus Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017;

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. ЭБС "ЛАНЬ" договор № 04-е/21 от 02.08.2021

2. ЭБС "Университетская библиотека онлайн" договор № 16-06/2021 от 02.08.2021

3. ЭБС "ZNANIUM.com" договор № 05-е/эбс от от 02.08.2021

4. ЭБС "IPRbooks" договор № 8097/21К от от 02.08.2021

5. ЭБС ЮРАЙТ договор № 02-е/21 от от 02.08.2021

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. minsport.gov.ru
2. <https://rusada.ru/>

VI. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Промежуточная аттестация

Темы для подготовки к зачету

1 модуль

1. История применения допингов.
2. Современные представления о допинге.
3. Фармакологический (лекарственный) допинг.
4. Допинг-методы, стимулирующие физическое состояние организма.
5. Биохимия, фармакология и генетика допинга.
6. Физиологические и биохимические механизмы действия допинга.
7. Антидопинговое законодательство.
8. Допинг-контроль. Виды.

Общая оценка –50 баллов.

2 модуль

1. Международные и российские антидопинговые организации.
2. Российское антидопинговое законодательство.
3. Допинг-контроль человека и животных.
4. Группы лекарственных препаратов и методы, запрещенные к применению в физической культуре и спорте.
5. Допинг в мировых, олимпийских и международных соревнованиях.
6. Антидопинговые лаборатории, их статус, обязанности, ответственность.
7. Антидопинговый кодекс.
8. Ответственность спортсменов, тренеров и врачей за назначение и применение допингов.

Общая оценка –50 баллов.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЙТИНГ – КОНТРОЛЮ

Текущий контроль осуществляется в ходе учебного процесса и консультирования студентов, по результатам выполнения самостоятельной работы. Основными формами текущего контроля знаний являются:

— обсуждение вынесенных в планах практических занятий вопросов тем и контрольных вопросов;

— участие в дискуссиях по проблемным темам дисциплины и оценка качества проведенной работы.

Максимальная сумма баллов по учебной дисциплине, заканчивающейся зачетом, по итогам семестра составляет 100 баллов.

Обучающемуся, набравшему 40 баллов и выше по итогам работы в семестре, в рейтинговой ведомости учета успеваемости и зачетной книжке выставляется отметка «зачтено».

VII. Материально-техническое обеспечение

Мультимедийный комплекс

VIII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.			
2.			
3.			