

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП:



«20» июня 2017г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Направление подготовки

46.03.02 Документоведение и архивоведение

Профиль подготовки

«Тенденции развития документационного обеспечения управления и
архивного дела»

Для студентов 1-2 курса очной формы обучения

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Составитель:

старший преподаватель И.А. Титкова

2017 г.

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в Блок 1. Дисциплины (модули). Базовая часть. Модуль «Дисциплины, формирующие ОК-компетенции». Она представляет собой лекционный курс «Физическая культура и спорт» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре».

4. Объем дисциплины:

2 зачетные единицы, 72 академических часа, в том числе **контактная работа:** лекции 72 часа, практические занятия 0 часов, лабораторные работы 0 часов, **самостоятельная работа:** 0 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
--	--

<p>ОК–8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Семестр 1 – этап формирования компетенции: начальный</p> <p>Уметь: критически анализировать свою жизнедеятельность в соответствии с требованиями здорового образа жизни.</p> <p>Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; организационно-правовые основы физической культуры и спорта.</p>
	<p>Семестр 3 – этап формирования компетенции: заключительный</p> <p>Владеть: навыком комплексного подбора методов и средств физической культуры для укрепления здоровья и совершенствования основных физических качеств</p> <p>Уметь: правильно выбирать отдельные методы и средства физического воспитания и укрепления здоровья в зависимости от поставленных задач</p> <p>Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; организационно-правовые основы физической культуры и спорта; средства профилактики утомления; коррекционные возможности физических нагрузок</p>

6. Форма промежуточного контроля зачет.

7. Язык преподавания русский.