

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 25.09.2023 17:57:51  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

 С.В. Комин

«31» мая 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

### История физической культуры

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

Физкультурное образование

---

Для студентов 2 курса,

*очная и заочная формы обучения*

Составитель: к.и.н., доцент кафедры отечественной истории Богданов С.В.

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины История физической культуры**

Целью освоения дисциплины является: сформировать мировоззренческие взгляды на становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества.

В процессе изучения курса необходимо развивать у студентов способность понимать историческую логику взаимосвязи общественных процессов и этапов развития физической культуры и спорта, осознавать место и роль нашей страны во всемирно-историческом процессе развития физической культуры и спорта, понимать историческую обусловленность процессов и явлений физической культуры в современном мире.

- осознавать социальную значимость профессии в сфере физической культуры;
- иметь представление о предмете, объекте, основных задачах и структуре курса истории физической культуры;
- знать происхождение, основные закономерности и специфику развития физической культуры в России и в зарубежных странах;
- понимать интегрирующую функцию истории физической культуры;
- владеть навыками анализа современных процессов в развитии физической культуры

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Относится к элективным дисциплинам части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Для успешного освоения данной дисциплины необходимы знания, полученные на таких предметах как: История (история России, всеобщая история), философия, Стратегии личностно-профессионального развития. Информация, полученная при освоении данной дисциплины может быть использована при изучении педагогике физической культуры, специфики работы тренера и при прохождении производственной (педагогической и тренерской) практики.

**3. Объем дисциплины:** \_\_3\_\_ зачетных единиц, \_\_108\_\_ академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции \_15\_ часов, практические занятия \_\_15\_\_ часов,

**самостоятельная работа:** \_\_51\_\_ часов, в том числе контроль \_27\_\_.

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции – 6 часа практические занятия \_\_4\_\_ часа,

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** \_\_89\_\_ часов, в том числе контроль \_9\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ПК-3.4**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><b>УК–7.1:</b> Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p><b>УК–7.2:</b> Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p><b>УК–7.3:</b> Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p>
<p>ПК-3.4 Использует обобщение и распространение передового опыта тренерской и соревновательной деятельности.</p>	<p>Использует обобщение и распространение передового опыта тренерской и соревновательной деятельности, пропагандирует идеи олимпизма, использует знания развития представлений о физической культуре, ис-</p>

	торию развития.
--	-----------------

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения экзамен 3 семестр.**

**6. Язык преподавания русский.**