

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:47
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad5388

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«31» июля 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Лечебная физкультура и массаж

Направление подготовки /

49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)

физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы и 5 курса заочной формы обучения

4

Составитель: *к.б.н., доц. Папин М.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины - обучить студентов применению средств лечебной физической культуры и массажа.

Задачи освоения дисциплины:

изучить средства и методы ЛФК и массажа для:

- коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья у школьников специальной медицинской группы и отнесенных к подготовительной и основной группам, но имеющих отдельные дефекты здоровья;

- физического воспитания школьников специальной медицинской группы и учащихся специальных школ-интернатов для детей с различными заболеваниями;

- коррекции состояния больных с различными заболеваниями;

- обучения самостоятельным занятиям лечебной физкультурой и самомассажу.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана бакалавра. Необходима для формирования профессиональных компетенций. Для освоения данной дисциплины требуются знания анатомии человека, физиологии человека, теории и методики физической культуры.

В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 7 и 8 семестрах на очной форме и заочной формах обучения.

3. Объем дисциплины: ___4___ зачетных единиц, ___144___ академических часов, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции _27_____ часов, практические занятия ___54_____ часа, **самостоятельная работа:** ___27_____ часа, в том числе контроль ___36 часов_____.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции __12__ часов, практические занятия __10__ часов

самостоятельная работа: _217__ часов, в том числе контроль _13__.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2. Способен выбирать средства и методы физической культуры для коррекции состояния лиц различного пола и возраста	2.1. выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся 2.2. Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся 2.3. анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения
_____ экзамен 8 семестр

6. Язык преподавания русский.