

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 25.09.2022 17:57:53  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad5388

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**Лечебная физкультура и массаж**

Направление подготовки /

49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)

физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы и 5 курса заочной формы обучения

4

Составитель: *к.б.н., доц. Папин М.А.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

**Цель** освоения дисциплины - обучить студентов применению средств лечебной физической культуры и массажа.

**Задачи** освоения дисциплины:

изучить средства и методы ЛФК и массажа для:

- коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья у школьников специальной медицинской группы и отнесенных к подготовительной и основной группам, но имеющих отдельные дефекты здоровья;

- физического воспитания школьников специальной медицинской группы и учащихся специальных школ-интернатов для детей с различными заболеваниями;

- коррекции состояния больных с различными заболеваниями;

- обучения самостоятельным занятиям лечебной физкультурой и самомассажу.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана бакалавра. Необходима для формирования профессиональных компетенций. Для освоения данной дисциплины требуются знания анатомии человека, физиологии человека, теории и методики физической культуры.

В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 7 и 8 семестрах на очной форме и заочной формах обучения.

**3. Объем дисциплины:** \_\_\_4\_\_\_ зачетных единиц, \_\_\_144\_\_\_ академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции \_27\_\_\_\_\_ часов, практические занятия \_\_\_54\_\_\_\_\_ часа, **самостоятельная работа:** \_\_\_27\_\_\_\_\_ часа, в том числе контроль \_\_\_36 часов\_\_\_\_\_.

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции \_\_12\_\_ часов, практические занятия \_\_10\_\_ часов

**самостоятельная работа:** \_217\_\_ часов, в том числе контроль \_13\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

| Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)   | Планируемые результаты обучения по дисциплине  |
|---|--|
| <b>ПК-2. Способен выбирать средства и методы физической культуры для коррекции состояния лиц различного пола и возраста</b> | 2.1. выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся<br>2.2. Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся<br>2.3. анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся |
|   |  |

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения**  
\_\_\_\_\_ экзамен 8 семестр

**6. Язык преподавания русский.**