

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 25.09.2023 17:57:39  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП  
С.В. Комин  
«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**Виды адаптивной физической культуры**

Направление подготовки  
49.03.01 Физическая культура

---

Направленность (профиль)  
Физкультурное образование

Для студентов 4 курса очная и заочная формы обучения

Составитель:  
ст. преподаватель Джорджевич О.Ю.

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины виды адаптивной физической культуры**

Целью преподавания данной дисциплины является формирование компетенций, позволяющих работать в области оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Задачи:

– обеспечить освоение студентами основ фундаментальных знаний теории и методики обучения двигательным действиям, развития и совершенствования физических качеств и способностей, занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья;

– сформировать у студентов самостоятельность, умения и навыки научно-исследовательской работы, обеспечить освоение ими опыта творческой деятельности в рассмотренных в учебнике видах адаптивной физической культуры.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Данная дисциплина является курсом по выбору студента. Для освоения данной дисциплины требуются знания анатомии человека, физиологии человека, теории и методики физической культуры.

**3. Объем дисциплины: \_5\_ зачетных единиц, \_180\_ академических часов, в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции \_15\_ часов, практические занятия \_\_30\_ часов,

**самостоятельная работа:** \_108\_ часов, в том числе контроль \_\_27\_\_.

Для заочной формы обучения: **контактная аудиторная работа:** лекции \_9\_ часов, практические занятия \_\_9\_ часов,

**самостоятельная работа:** \_159\_ часов, в том числе контроль \_\_9\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<p>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине</p>
<p><i>ПК-1. Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов</i></p>	<p><i>1.1 Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния спортсмена,</i>  <i>1.2 Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося</i>  <i>1.3 Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</i></p>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения экзамен,**  
**7 семестр.**

**6. Язык преподавания русский.**