

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 30.09.2022 17:33:36
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

О.О. Гонина

«25» октября 2019 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Направление подготовки

44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

Направленность (профиль)

"Логопедия"

Для студентов 1 курса заочной формы обучения

БАКАЛАВРИАТ

Составитель: доцент кафедры МиЕНО,
канд.биол.наук Копкарева О.О.

Тверь, 2019

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: Целью освоения дисциплины (модуля) является: формирование целостного представления об организме человека, об особенностях строения и функциях организма детей дошкольного возраста.

Задачами освоения дисциплины являются:

- 1) углубление и расширение знаний студентов о строении и функциях органов и систем организма человека;
- 2) изучение возрастных особенностей в строении и функциях органов и систем органов;
- 3) изучение гигиенических требований к организации воспитательного процесса;
- 4) рассмотрение общих закономерностей роста и развития ребенка;
- 5) установление этапов, наиболее чувствительных к педагогическим воздействиям;
- 6) изучение механизмов регуляции и координации функций организма как единого целого;
- 7) выявление механизмов, определяющих специфику осуществления психофизиологических функций у ребенка;
- 8) формирование навыков проведения физиологических исследований.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Раздел образовательной программы, к которому относится данная дисциплина - обязательная часть учебного плана. Дисциплина связана с другими частями образовательной программы (дисциплинами и практиками): "Анатомия, физиология и патология органов слуха, речи и зрения", "Здоровьесберегающие технологии в специальном образовании", "Педагогическая практика", "Преддипломная практика". Требования к «входным» знаниям и умениям обучающегося, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин: представления о строении, топографии и функциях органов и систем в организме человека, о взаимозависимости и единстве структуры и функции органов и систем органов, о влиянии факторов среды на развитие человека, сформированные в процессе изучения биологии в общеобразовательной школе. Практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: "Анатомия, физиология и патология органов слуха, речи и зрения", "Здоровьесберегающие технологии в специальном образовании", "Педагогическая практика", "Преддипломная практика".

3. Объем дисциплины:

3 зачетные единицы, 108 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 10 часов, практические занятия 10 часов, самостоятельная работа: 79 часов, контроль 9 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК--7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и профессиональной деятельности
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, природных и социальных явлений) УК-8.2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности
ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК-8.3 Применяет специальные научные знания для анализа эффективности своей педагогической деятельности

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения - экзамен в 1 семестре.

6. Язык преподавания русский.

II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)			Самостоятельная работа, в том числе Контроль (час.)
		Лекции	Практические занятия	Контроль самостоятельной работы (в том числе курсовая работа)	

1. Введение. Закономерност и роста и развития ребёнка. Периодизация онтогенеза и её принципы	18	2	-		16
2. Развитие регуляторных систем.	8	2	-		6
3. Анатоми- физиологическ ие особенности созревания мозга.	12	-	2		10
4. Изменение функций центральных сенсорных систем на разных этапах развития.	8	-	2		6
5. Закономернос ти онтогенетическ ого развития опорно- двигательного аппарата	10	2	-		8
6. Изменение функции висцеральных систем на разных этапах развития	24	2	2		20
7. Возрастные особенности обмена энергии и терморегуляци и.	7	-	2		5

8. Психофизиологические аспекты поведения ребёнка	10	2	-		8
9. Комплексная диагностика уровня функционального развития ребёнка.	2	-	2		
Контроль					9
ИТОГО	108	10	10		79

Содержание дисциплины

Тема 1. Введение. Закономерности роста и развития детского организма.

Периодизация онтогенеза и её принципы

Предмет и задачи возрастной анатомии и физиологии ребёнка. Уровни организации организма: клетки, ткани, органы, функциональные системы.

Закономерности роста и развития ребенка (непрерывность, гетерохронность, акселерация.).

Классификация Н.П. Гундобина, её особенности. Понятие о периодах и критических этапах онтогенеза.

Характеристика возрастных периодов развития ребёнка: школьный возраст.

Наследственность и среда, их влияние на развитие ребенка.

Календарный и биологический возраст. Сенситивные периоды развития ребёнка. Соотношение, критерии определения биологического возраста на разных этапах онтогенеза.

Понятие календарного и паспортного возраста, их соотношение. Критерии биологического возраста: морфологические (костный возраст, пропорции тела, зубной возраст, внешние половые признаки), физиологические критерии.

Понятие о сенситивных периодах развития. Их характеристика. Выявление и учёт сенситивных периодов развития функций организма. Понятие о критических этапах онтогенеза.

Тема 2. Развитие регуляторных систем

Общие признаки регуляции функции организма. 3 уровня системы физиологической регуляции функций. Механизмы регуляции: нервные и гуморальные. Их особенности и преимущества. Системный принцип организации механизмов регуляции жизнедеятельности.

Тема 3. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга

Значение, основные этапы развития. Общая схема строения нервной системы. Строение нейрона, его функции, виды. Возрастные особенности структуры нейрона, его химического состава, образование аксонов и дендритов. Строение и свойства синапсов. Структура нервных волокон. Понятие о нервном центре, строение и функции спинного мозга. Рефлекс как основной акт нервной деятельности. Возрастные особенности рефлекторной деятельности.

Головной мозг: строение и функции стволовой части мозга, мозжечка, больших полушарий. Развитие мозжечка в процессе роста ребёнка, усложнение двигательной активности ребёнка в связи с развитием мозжечка. Роль подкорковых структур в реакциях на разных этапах развития. Развитие коры больших полушарий, изменение её веса и поверхности с возрастом.

Электрическая активность коры, возрастные особенности.

Строение и функции вегетативной нервной системы.

Подкорковые ядра, их функции.

Гормональная регуляция физиологической функции.

Эндокринная система и её роль в развитии плода и ребёнка. Гормоны, особенности, типы и механизмы их действия. Понятие о гипо- и гиперфункциях ШВС. Взаимосвязь нервной и гуморальной регуляции функций.

Гипофиз. Гормоны адено- и нейрогипофиза. Возрастные изменения. Влияние гормонов на рост и развитие ребёнка. Щитовидная железа. Гормоны, их действие. Периоды интенсивного роста железы у ребёнка, изменение функций с возрастом. Околощитовидная железа. Возрастные особенности.

Надпочечники. Строение. Соотношение мозгового и коркового вещества в различном возрасте. Влияние гормонов коры на обмен веществ и половое созревание. Гормоны мозгового слоя.

Поджелудочная железа, её эндокринная функция.

Вилочковая железа. Её влияние на рост организма. Связь вилочковой железы с функцией половых желез.

Половые железы. Внутрисекреторная функция мужских и женских половых желез. Их влияние на рост и развитие, на формирование вторичных половых признаков.

Тема 4. Изменение функций центральных сенсорных систем на разных этапах развития

Сенсорные системы мозга, их значение. Учение И.П. Павлова об анализаторах.

Структурно-функциональная характеристика зрительного анализатора. Особенности зрения у детей различного возраста (возрастные особенности преломляющих свойств глаз, изменение аккомодации, остроты зрения, световая и цветовая чувствительность). Возрастные особенности зрительных рефлексов.

Гигиена зрения. Требования к естественному и искусственному освещению школьных помещений. Профилактические мероприятия, направленные на снижение напряжения зрения.

Слуховой и вестибулярный анализаторы, их строение. Чувствительность слухового анализатора у детей. Возрастные изменения порога слышимости. Звуковые реакции новорожденного ребёнка. Возрастные особенности протекания вестибулярных реакций.

Гигиена слуха у ребенка.

Тема 5. Закономерности онтогенетического развития опорно-двигательного аппарата

Опорно-двигательный аппарат, его строение. Химический состав, строение, виды и соединения костей. Рост и развитие костей. Развитие скелета человека. Особенности скелета новорожденного ребёнка. Особенности развития мозгового и лицевого черепа; развитие скелета туловища. Изгибы позвоночника, сроки их фиксации. Особенности формирования костей позвоночника и кисти у детей 6 лет.

Строение скелетных мышц. Возрастные изменения макро- и микро структуры скелетных мышц. Мышечная сила и мышечная масса в различные возрастные периоды. Возрастные особенности развития быстроты, ловкости, выносливости мышц и их реакция на нагрузку.

Двигательная активность в различные возрастные периоды. Формирование двигательных навыков.

Осанка и факторы ее определяющие. Физиолого-гигиенические требования к осанке при стоянии, ходьбе, сидении. Гигиенические требования к оборудованию школьных помещений. Характеристика правильной посадки у детей.

Тема 6. Изменение функции висцеральных систем на разных этапах развития

Сердечно-сосудистая система.

Анатомическое строение сердца. Свойства сердечной мышцы, автоматия, её механизм. Сердечный цикл. Регуляция сердечной деятельности. Движение крови по сосудам. Кровяное давление. Морфологическое развитие сердечно-сосудистой системы в антенатальный период.

Структурно-функциональные особенности сердца у детей в различные возрастные периоды (положение, строение, размеры, ЧСС, длительность сердечного цикла).

Изменение с возрастом кровяного давления, тонуса центров регуляции деятельности сердечно-сосудистой системы. Становление влияния блуждающего нерва.

Дыхательная система.

Значение дыхания. Строение органов дыхания. Дыхательные движения, механизм вдоха и выдоха. Газообмен в лёгких. Регуляция дыхания.

Причины 1-го вдоха новорожденного. Возрастные изменения частоты, глубины, ЖЕ, МО.

Половые отличия типов дыхания.

Гигиена дыхания. Воспитание правильного дыхания у детей. Понятие о микроклимате школьных помещений.

Пищеварительная система.

Общий план строения органов пищеварения.

Секреторная функция пищеварительных желез. Процессы всасывания. Нервно-гуморальная регуляция деятельности пищеварительных желез. Возрастные особенности в строении органов пищеварения (желудок, поджелудочная железа, кишечник). Периоды наибольшего роста. Зубы, их рост, развитие, смена.

Изменение ферментативного состава и ферментативной активности слюны, желудочного сока.

Микрофлора желудочно-кишечного тракта ребёнка.

Гигиена питания. Гигиенические требования к организации питания. Пищевые отравления и их профилактика.

Выделительная система.

Органы выделения. Строение почки. Нефрон как структурная единица почки. Механизмы образования мочи. Нервная и гуморальная регуляция процессов мочеобразования и мочевыделения. Возрастные особенности строения почек в составе и количестве мочи, механизмах образования.

Развитие регуляторных механизмов произвольного мочеиспускания у детей. Ночное недержание мочи у детей, её причины.

Тема 7. Возрастные особенности обмена энергии и терморегуляции

Особенности обмена белков, жиров, углеводов у детей.

Образование и расход энергии. Методы измерения затрат энергии (прямая и непрямая калориметрия). Понятие основного обмена. Дыхательный коэффициент. Интенсивность обмена веществ в разных условиях деятельности организма.

Величина основного обмена и суточного расхода E у детей разного возраста. Половые различия, особенности энергетического обмена при мышечной работе.

Физиология питания.

Состав основных групп пищевых продуктов, содержание в них витаминов. Энергетическая ценность пищевых продуктов. Калорийность пищевого рациона. Усвояемость пищи. Изодинамия питательных веществ. Норма питания у детей разного возраста.

Терморегуляция, её механизмы, возрастные особенности. Особенности теплопродукции и теплоотделения организма ребёнка. Уменьшение теплоотдачи с возрастом.

Тема 8. Психофизиологические аспекты поведения ребёнка

Рефлекторная теория поведения человека. Развитие представлений о рефлекторной природе деятельности человека: Декарт, Белл, Мажанди, Прохазка. Вклад отечественных учёных в разработку учения о Высшей Нервной деятельности (Семёнов, Павлов, Введенский, Ухтомский). Рефлекторные механизмы поведения. Понятие безусловных рефлексов и

инстинктов. Особенности инстинктивного поведения. Условный рефлекс, механизм образования, торможение условных рефлексов. Возрастные особенности скорости образования и устойчивости условных рефлексов. Развитие в процессе онтогенеза безусловного и условного торможения. Особенности взаимодействия возбуждения и торможения в различные возрастные периоды. Структура поведенческого акта. Функциональная система А.К. Апохина. Учение Ухтомского о доминанте.

Нейрофизиологические механизмы: восприятия, ощущения, внимания, памяти. Их особенности у детей в различные возрастные периоды.

Гигиена учебно-воспитательной работы. Физиолого-гигиеническое обоснование режима дня. Гигиенические требования к организации занятий с детьми.

Утомление у детей, его профилактика.

Понятие о 1-й и 2-й сигнальных системах действительности, их взаимоотношения, возрастные особенности. Речь и её функции. Физиологические механизмы речевой функции: голосообразование, речевые локомоции, сенсорная основа речевой функции. Речевые функции полушарий. Речевые нарушения при повреждении различных зон мозга.

Развитие речи у детей, особенности сенсорной и моторной речи. Значение речевых стереотипов для развития речи.

Типологические особенности высшей нервной деятельности детей

Учение И.П. Павлова об основных свойствах нервной системы (сила, подвижность, уравновешенность процессов возбуждения и торможение). Представления В. М. Теплова о частных типах нервной системы.

Классификация типов ВНД ребёнка. Зависимость формирования типологических особенностей от социальных факторов, воспитания и обучения.

Тема 9. Комплексная диагностика уровня функционального развития ребёнка. Готовность к обучению в школе

Понятие функционального состояния. Оценка функционального состояния (физическое развитие, метаболизм и вегетативные функции, структурно-функциональная организация мозга, формирование познавательной деятельности). Факторы, определяющие готовность детей к обучению в школе (зрительно-пространственное восприятие, зрительно-моторные координации, слухо-моторные координации, развитие движений, интеллектуальное развитие, развитие внимания и памяти, произвольная регуляция, организация деятельности, речевое развитие). Адаптация детей к школе.

III. Образовательные технологии

Учебная программа – наименование разделов и тем <i>(в строгом соответствии с разделом II РПД)</i>	Вид занятия	Образовательные технологии
---	-------------	----------------------------

1. Введение. Закономерности роста и развития ребёнка. Периодизация онтогенеза и её принципы	Лекция, практическое занятие	Лекция-визуализация, Технологии развития креативного и критического мышления: работа с атласами, микроскопами.
2. Развитие регуляторных систем.	Лекция, практическое занятие	Лекция-визуализации, метод малых групп - работа в парах, выполнение кейс-заданий
3. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга.	Практическое занятие	Информационно-коммуникационные технологии, Электронные презентации, (подготовка презентаций), работа с атласами и муляжами.
4. Изменение функций центральных сенсорных систем на разных этапах развития.	Практическое занятие	Информационно-коммуникационные технологии, Электронные презентации, деловая игра, семинар-дискуссия
5. Закономерности онтогенетического развития опорно-двигательного аппарата	Лекция, практическое занятие	Проблемная лекция, Технологии развития креативного и критического мышления: работа с атласами, муляжами выполнение творческих заданий, деловая игра, семинар-дискуссия
6. Изменение функции висцеральных систем на разных этапах развития	Лекция, практическое занятие	Лекция-визуализация, кейс-технология. Технологии развития креативного и критического мышления: экспериментальная деятельность, наблюдения
7. Возрастные особенности обмена энергии и терморегуляции.	Лекция, практическое занятие	Обсуждение докладов, сообщений и рефератов, кейс-технология
8. Психофизиологические аспекты поведения ребёнка	Лекция, практическое занятие	Обсуждение докладов, сообщений и рефератов, Технологии развития креативного и критического мышления: решение творческих задач
9. Комплексная диагностика уровня функционального развития ребёнка.	Лекция, практическое занятие	Лекция-визуализация Создание проблемных ситуаций

IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации

Оценочные материалы для проведения текущей аттестации ***БАНК КОНТРОЛЬНЫХ ВОПРОСОВ***

1. Понятие о тканях, их происхождении, виды тканей.
2. Особенности строения, виды, нахождения в организме, функции: эпителиальная, соединительная. мышечная, нервная ткани.
3. Общая характеристика нервной системы.

4. Ствол головного мозга, особенности строения, функции (продолговатый, средний, промежуточный мозг, варолиев мост).
5. Мозжечок, его строение, возрастные особенности.
6. Большие полушария головного мозга.
7. Строение коры больших полушарий. Моторные и сенсорные зоны коры.
8. Рефлекс как основной акт нервной деятельности. Понятие рефлекторной дуги. Виды рефлексов.
9. Возрастные особенности рефлекторной деятельности.
10. Биоэлектрическая активность головного мозга. Кровоснабжение головного мозга. Гематоэнцефалический барьер.
11. Дайте понятие о высшей нервной деятельности.
12. Условные и безусловные рефлексы.
13. Правила выработки условного рефлекса; механизм образования временной связи.
14. Торможение условных рефлексов, виды торможения и их значение.
15. Возрастные особенности условных реакций у детей; рефлексы новорожденного ребенка и их значение.
16. Методы исследования ВНД у детей.
17. Учение И.П. Павлова об анализаторах.
18. Классификация рецепторов, общие свойства и закономерности.
19. Строение зрительного анализатора.
20. Светопреломляющий аппарат глаза.
21. Рефракция, нарушение рефракции.
22. Цветное зрение бинокулярное, пространственное зрение.
23. Возрастные особенности в строении и свойствах глаза.
24. Строение слухового анализатора.
25. Механизм проведения звука.
26. Возрастные изменения в свойствах слухового анализатора.
27. Общие черты строения желез внутренней секреции.
28. Классификация гормонов и типы их действия.
29. Гормоны гипофиза. Гипоталамо-гипофизарный путь.
30. Гормоны периферийных желез внутренней секреции (щитовидная, паращитовидная, вилочковая, надпочечники).
31. Внутренняя секреция поджелудочной железы и половых желез.
32. Кость как орган (строение, развитие, химический состав, виды).
33. Соединения костей. Строение сустава, его виды.
34. Строение скелета человека. Особенности скелета в связи с прямохождением.
35. Возрастные особенности скелета ребенка.
36. Строение, классификация мышц.
37. Механизм мышечного сокращения.
38. Виды сокращений мышц. Понятие тетануса.
39. Работа мышц, причины утомления мышц.
40. Сила мышц.

41. Возрастные особенности мышечной системы у детей младшего школьного возраста.
42. . Значение и общий план строения желудочно-кишечного тракта.
43. Возрастные особенности строения пищеварительной системы.
44. Переваривающие свойства слюны, желудочно-кишечного сока.
45. Строение печени, её роль в пищеварении.
46. Поджелудочная железа, её внешняя секреция.
47. Физиологическая сущность всасывания.
48. Понятие об обмене веществ. Основные этапы обмена.
49. Обмен белков. Возрастные особенности обмена белков у детей.
50. Строение и значение углеводов. Превращение углеводов в организме. Возрастные особенности углеводного обмена у детей.
51. Значение, структура и превращение в организме липидов. Особенности жирового обмена у детей.
52. Витамины, их физиологическое значение. Авитаминозы.
53. Энергетический обмен в организме.
54. Физиологические основы питания детей (состав пищевых продуктов, их калорийность, энергетическая ценность).
55. Значение, количества, свойства и функция эритроцитов.
56. Группы крови. Понятие агглютининов и агглютиногенов.
57. Лейкоциты, количество, строение, виды.
58. Понятие об иммунитете, виды, механизма иммунитета. Формирование иммунных реакций у детей.
59. Тромбоциты, количество, строение. Основные этапы свертывания крови.
60. Значение сердечно-сосудистой системы. Общая схема кровообращения.
61. Анатомическое строение сердца. Микроструктура сердечной мышцы.
62. Свойства сердечной мышцы. Автоматия и её механизм. Проводящая система сердца.
63. Сердечный цикл. Основные показатели сердечной деятельности.
64. Нервные и гуморальные влияния на сердце. Саморегуляция сердечной деятельности.
65. Возрастные особенности сердечной деятельности.
66. Причины движения крови по сосудам.
67. Кровяное давление и факторы его определяющие.
68. Причины возврата крови к сердцу.
69. . Механизм вдоха и выдоха.
70. Типы дыхания; половые и возрастные особенности типов дыхания.
71. Дыхание, основные этапы.
72. Строение и функции органов дыхания.
73. Регуляция дыхания.
74. Возрастные особенности структуры и функции органов дыхания.
75. Гигиенические требования к воздушной среде учебных помещений.
76. Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе.
77. Физиолого-гигиенические требования к режиму дня школьника.

Темы рефератов

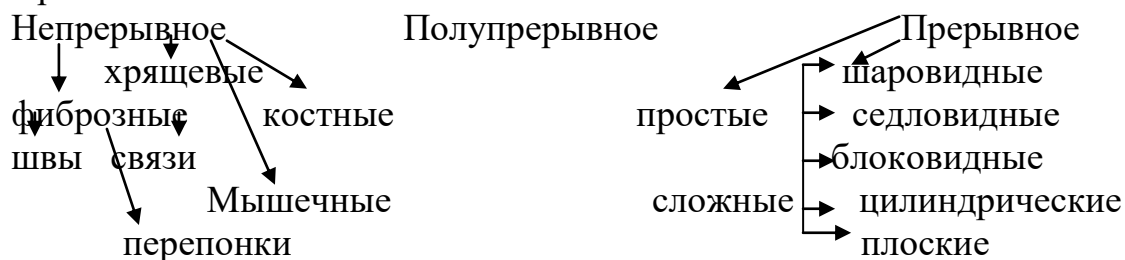
1. Профилактика деформации скелета в связи с анатомо-физиологическими особенностями костно-мышечной системы у детей.
2. История развития взглядов на высшую нервную деятельность.
3. Утомление, механизмы развития утомления. Профилактика переутомления у детей младшего школьного возраста.
4. Природа сна, теории сна. Значение сна для детей младшего школьного возраста.
5. Внимание 6-летнего ребёнка.
6. Развитие речи у детей. Особенности сенсорной и моторной речи.
7. Развитие двигательных навыков, совершенствование координации движений с возрастом.
8. Характеристика внутриутробного развития человека.
9. Кровообращение плода. Изменения кровообращения, связанные с актом рождения.
10. Нарушение ВНД ребёнка. Неврозы, их причины и профилактика.
11. Память, виды памяти, физиологические механизмы.
12. Эмоции, их роль в поведенческих реакциях организма.
13. Основные методы исследования энергетических затрат организма. Интенсивность обмена веществ в разных условиях деятельности организма.
14. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.
15. Акт рождения как критический этап онтогенеза. Адаптивные перестройки в организме новорожденного.
16. История открытия витаминов. Работы Н.И. Лунина.
17. Гигиена зрения у детей.
18. Гигиена слуха у ребёнка.
19. Плоскостопие и его профилактика у детей.
20. Физическое развитие детей младшего школьного возраста.
21. Акселерация и ретардация развития.
22. Наследственность и среда в развитии ребенка.
23. Методы исследования энергетических затрат организма.
24. Величина основного и суточного расхода энергии у мальчиков и девочек.

I. Примеры заданий при выполнении практических работ

1. В тетради для практических работ описать проделанные рефлекс (сухожильный, надбровный и т.д.) и нарисовать схему соматической рефлекторной дуги, отметив её звенья.
2. Оформить протоколы физиологических исследований по оценке функционального состояния сердечно-сосудистой системы. Объяснить полученные результаты.
3. Используя атлас анатомии человека, зарисуйте и сделайте соответствующие обозначения к рисункам и схемам внутренних органов и систем.

4.Познакомьтесь с методикой определения наличия плоскостопия получите отпечаток своей стопы, сделать соответствующие измерения и оценить результаты

5.Перечертите схему «Соединение костей» в альбом и дополните её примерами:



6. Изучите физиологическую роль гормонов желез внутренней секреции и заполните таблицу (работа выполняется в альбомах):

Название железы	Гормоны	Физиологическая роль гормонов	Гиперфункция	Гипофункция

7. Сравнить первичную и вторичную мочу по следующим критериям:
 - место образования; процесс образования; количество; состав.

8. Заполните таблицы:

- Сравнительная характеристика симпатической и парасимпатической нервной системы

Критерии	Симпатическая нервная система	Парасимпатическая нервная система
1. Центры.		
2. Нервные узлы и особенности нервных волокон.		
3. Медиаторы.		
4. Значение.		
5. Влияние на органы.		

- Характеристика мышечной ткани

Вид ткани	Строение	Нахождение в организме	Функциональные особенности
1. Гладкая мышца			
2. Поперечно-полосатая			
3. Сердечная			

-Этапы развития ребёнка

Название этапа	Характерные особенности

1. Дошкольный возраст	
2. Школьный возраст	

Витамины

Название витамина	Физиологическое действие	Суточная норма	Источники (пищевые продукты)	Признаки авитаминоза

Вставьте пропущенное слово.

1. Сердце способно сокращаться под влиянием импульсов, возникающих в нем самом, это явление называют...; ускоряют работу сердца... нервы и гормон..., а замедляют ритм импульсы... нерва и гормон...

2.....– самая крупная железа организма человека, она выделяет..., стимулирующую расщепление жиров, накапливает запасы... и обезвреживает токсические вещества.

Соотнесите названия разновидностей костного мозга и их особенности.

	Название		Особенности
А	Красный костный мозг	1	Расположен в губчатом веществе кости
Б	Желтый костный мозг	2	Расположен в костномозговой полости
		3	Кроветворная соединительная ткань
		4	Жировая ткань
		5	Кроветворная функция
		6	Резервная функция

1. Составьте суточный рацион для детей 7-10 лет.

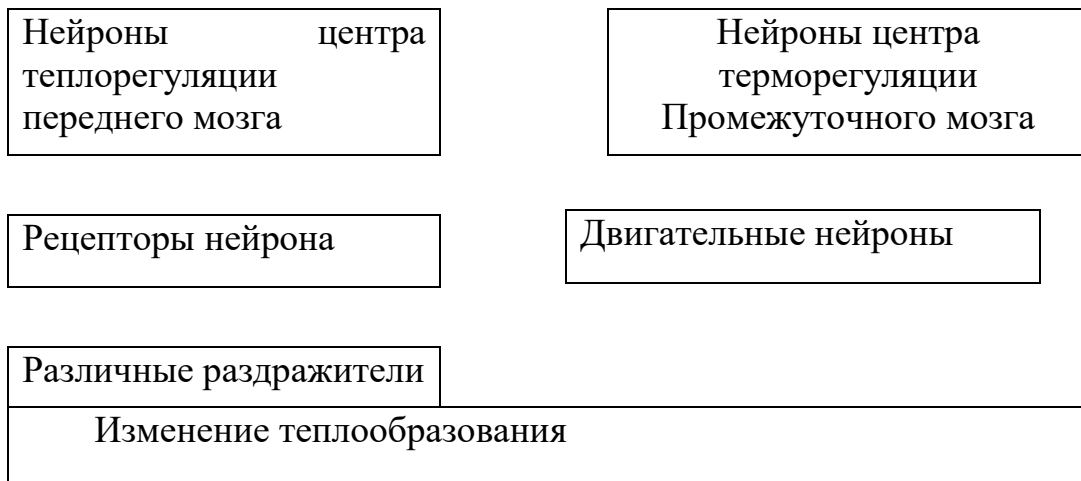
Результаты расчетов занесите в таблицу.

Состав суточного пищевого рациона

Режим питания	Название продукта	Масса, г	Содержание во взятом количестве продукта, г			Калорийность(Дж)
			белков	жиров	Углеводов	
1-й завтрак						
2-й завтрак						
Обед						
Ужин						

2. Рассчитайте возможные энергозатраты при физических нагрузках. Сравните полученные результаты и сделайте вывод о возможных энергозатратах при различных видах физической нагрузки.

3. Покажите последовательность процессов, протекающих в организме при теплообмене.



II. Кейс-задания:

- Мать 5-летнего мальчика жалуется на задержку роста ребенка. При обследовании ребенка врач обнаружил увеличение щитовидной железы (зоб). У ребенка постоянно открыт рот, язык не помещается в ротовой полости, мальчик умственно отстал от сверстников.

Вопросы:

- 1) Перечислите возможные причины развития зоба.
- 2) Какие функции в организме выполняет щитовидная железа?
- 3} Какие нарушения функции выявляются при гипо- и гиперфункции щитовидной железы?
- 4) Как осуществляется регуляция функций щитовидной железы?
- 5) Какие еще причины могут привести к задержке роста ребенка?

- Мать пятилетнего мальчика обратилась с жалобой, что по ее мнению ребенок слишком низкого роста для своего возраста.

Вопросы:

- 1) Как определить, соответствует ли рост мальчика его возрасту?
- 2) Какие эндогенные факторы необходимы для нормального роста и развития организма ребенка?
- 3) Какие экзогенные факторы необходимы для нормального роста и развития организма ребенка?
- 4) Какие железы внутренней секреции оказывают влияние на рост и развитие организма? Какие гормоны образуются в этих железах?

III. Подготовьте презентации на темы:

- 1.«Физиолого-гигиеническое обоснование режима дня детей младшего школьного возраста».
- 2.«Основы рационального питания».
3. «Правильная посадка за рабочим столом».
4. «Физиологическая сущность закаливания. Особенности закаливания у детей».
5. «Плоскостопие и его профилактика».
6. «Гигиена слуха и зрения у детей».

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Планируемый образовательный результат (компетенция, индикатор)	Формулировка задания (2-3 примера)	Вид и способ проведения промежуточной аттестации (возможные виды: творческие задания, кейсы, ситуационные задания, проекты, иное; способы проведения: письменный / устный)	Критерии оценивания и шкала оценивания
<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>1. Сделайте физиолого-гигиеническое обоснование организации режима дня в детских дошкольных учреждениях</p> <p>2. Разработайте краткий конспект физкультурного занятия (спортивного праздника, конкурса, соревнования). Выделите, какие возрастные особенности организма ребенка нужно при</p>	<p>Подготовка доклада - презентации</p> <p>Письменная работа</p>	<p>Презентация оценивается по 5-балльной шкале, при этом учитываются: степень раскрытия темы (от 0 до 5 баллов); соответствие содержания теме презентации (от 0 до 5 баллов); правильность использования соответствующих понятий и теоретических положений, форма их изложения и доступность для понимания (от 0 до 5 баллов); композиционная цельность и логическая последовательность (от 0 до 5 балла); приоритет визуальных средств (фото, графики, схемы, диаграммы) (от 0 до 5 балла); соблюдение правил орфографической, пунктуационной, стилистической культуры – (от 0 до 5 балла); размер шрифта и фон (от 0 до 5 балла).</p> <p>Задание выполнено правильно, конспект</p>

	этом учитывать.		составлен методически грамотно, тема раскрыта с опорой на соответствующие понятия и теоретические положения, факты и примеры в полном объеме обосновывают выводы, характеризуется композиционной цельностью, соблюдена логическая последовательность – 5,4 баллов. Аргументация на теоретическом уровне неполная, смысл ряда ключевых понятий не объяснен – 3 балл. Допущены фактические и логические ошибки, свидетельствующие о непонимании темы, терминологический аппарат непосредственно не связан с раскрываемой темой – 2 балла.
УК-8.1. Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, природных и социальных явлений)	1. Опираясь на полученные знания о функциональных возможностях опорно-двигательного аппарата, объясните ребенку необходимость правильной посадки его за столом, за компьютером 2. Используя знания о составе и значении крови, объясните необходимость проведения прививок	Творческое задание: составить конспект и провести беседу с детьми. Письменная работа	Беседа проведена методически грамотно, Полностью раскрыта тема, материал излагался грамотно и доступно, в определенной логической последовательности, точно используется терминология; показано умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами -5, Материал изложен полностью, соблюдена логическая последовательность, тема раскрыта с опорой на соответствующие понятия и теоретические положения, факты и примеры в полном

			<p>объеме обосновывают выводы – 4 балла.</p> <p>Смысл ряда ключевых понятий не объяснен – 3 балла.</p> <p>Допущены фактические и логические ошибки, свидетельствующие о непонимании темы, терминологический аппарат непосредственно не связан с раскрываемой темой – 2 балла</p>
<p>УК-8.2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности</p>	<p>1. Влияние наследственности и факторов среды на развитие ребенка.</p> <p>2. Причины и механизмы формирования «школьной» близорукости и ее профилактика.</p>	<p>Написание реферата</p> <p>Творческое задание: подготовьте материал оформления стенда для</p>	<p>В реферате отражены ключевые аспекты темы – 2 балла; фрагментарное отражение ключевых аспектов темы – 1 балл.</p> <p>Полное соответствие содержания теме и плану реферата – 2 балла; частичное соответствие содержания теме и плану реферата – 1 балла.</p> <p>Оригинальность текста составляет свыше 75% - 3 балла; оригинальность текста составляет 50-74 % - 2 балла; оригинальность текста составляет 25-49 % - 1 балл; оригинальность текста составляет менее 25% - 0 баллов.</p> <p>Верно оформлены ссылки на используемую литературу – 1 балл.</p> <p>Соблюдены правила орфографической, пунктуационной, стилистической культуры – 1 балл.</p> <p>Соблюдены требования к объёму реферата – 1 балл.</p>
<p>ОПК-8.3 Применяет специальные</p>	<p>1.Мать 5-летнего мальчика жалуется на задержку роста</p>	<p>Кейс-задание (письменные ответы на</p>	<p>Вопросы раскрыты полностью, ответ характеризуется</p>

<p>научные знания для анализа эффективности своей педагогической деятельности</p>	<p>ребенка. При обследовании ребенка врач обнаружил увеличение щитовидной железы (зоб). У ребенка постоянно открыт рот, язык не помещается в ротовой полости, мальчик умственно отстал от сверстников.</p> <p>2.Опираясь на знания о анатомо-физиологических особенностях дыхательной системы, назовите основные правила гигиены дыхания и сделайте соответствующее их обоснование</p>	<p>вопросы):</p> <p>1) Перечислите возможные причины развития зоба.</p> <p>2) Какие функции в организме выполняет щитовидная железа?</p> <p>3} Какие нарушения функции выявляются при гипо- и гиперфункции щитовидной железы?</p> <p>4) Как осуществляется регуляция функций щитовидной железы?</p> <p>5) Какие еще причины могут привести к задержке роста ребенка?</p> <p>Письменная работа</p>	<p>цельностью, соблюдена логическая последовательность, точно используется терминология; продемонстрирована способность творчески применять знание теории к решению профессиональных задач- 5,4 балла. Неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса; имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, использовании терминологии, смысл ряда ключевых понятий не объяснен – 3 балл. Допущены фактические и логические ошибки, свидетельствующие о непонимании темы, терминологический аппарат непосредственно не связан с раскрываемой темой – 2 баллов</p> <p>Материал изложен полностью, соблюдена логическая последовательность, тема раскрыта с опорой на соответствующие понятия и теоретические положения, факты и примеры в полном объеме обосновывают выводы – 4,5 балла. Смысл ряда ключевых понятий не объяснен – 3 балл. Допущены фактические и логические ошибки, свидетельствующие о непонимании темы,</p>
---	--	---	---

			терминологический аппарат непосредственно не связан с раскрываемой темой – 2 баллов
--	--	--	---

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1) Рекомендуемая литература

а) Основная литература:

1. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Ф. Лысова [и др.]; В.М. Ширшова; Я.Л. Завьялова; Р.И. Айзман; Н.Ф. Лысова. - Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена. - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. - 398 с. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65272.html>

б) Дополнительная литература:

1. Лысова Наталья Федоровна. Возрастная анатомия и физиология: Учебное пособие / Лысова Наталья Федоровна, Айзман Роман Иделевич. - 1. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2018. - 352 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/go.php?id=937805>

2) Программное обеспечение

а) Лицензионное программное обеспечение

1. IBM SPSS Amos 19 – Акт предоставления прав № Us000311 от 25.09.2012
2. MS Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 687 от 31 июля 2018
3. Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 687 от 31 июля 2018
4. Microsoft Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 687 от 31 июля 2018
5. Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 687 от 31 июля 2018
6. Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №956 от 18 октября 2018 г.

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

1. Adobe Reader XI
2. Any Video Converter 5.9.0
3. Deductor Academic
4. G*Power 3.1.9.2
5. Google Chrome
6. R for Windows 3.2.5
7. RStudio

8. SMART Notebook
9. WinDjView 2.0.2
10. Google Chrome

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. ЭБС «ZNANIUM.COM» www.znanium.com ;
2. ЭБС «ЮРАИТ» www.biblio-online.ru ;
3. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <https://biblioclub.ru/> ;
4. ЭБС IPRbooks [http://www.iprbookshop.ru /](http://www.iprbookshop.ru/);
5. ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com>;
6. ЭБС BOOK.ru <https://www.book.ru/>
7. ЭБС ТвГУ <http://megapro.tversu.ru/megapro/Web>
8. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (подписка на журналы) https://elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp? ;
9. Репозиторий ТвГУ <http://eprints.tversu.ru>

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Ин-тернет», необходимых для освоения дисциплины:

1. Кабанов А.Н., Чабовская А.П. Анатомия, физиология и гигиена детей дошкольного возраста. [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://nashaucheba.ru/v34667/кабанов_а.н.,_чабовская_а.п._анатомия,_физиология_и_гигиена_детей_дошкольного_возраста.
2. Обреимова Н.И., Петрухин А.С. Основы анатомии, физиологии и гигиены детей и подростков. [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://nashaucheba.ru/v42566/обреимова_н.и.,_петрухин_а.с._основы_анатомии_и_физиологии_и_гигиены_детей_и_подростков.
3. Синельников Р.Д. Атлас Анатомии человека [Электронный ресурс]: Режим доступа: https://www.academia.edu/29596380/Атлас_Анатомии_человека_1_том._Р.Д._Синельников

VI. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Методические рекомендации по изучению учебного материала

Изучение курса, как правило, начинают со знакомства с учебной программой (с содержанием лекционного материала и лабораторных занятий) и со списком учебной литературы (основной и дополнительной). Освоение курса рекомендуется начинать с изучения лекций, которые помогут Вам разобраться в материалах учебника.

Все оставшиеся невыясненные вопросы разрешаются с преподавателем на лабораторных занятиях или на консультации.

Введение. Закономерности роста и развития детского организма

Изучение данной темы начинайте с характеристики уровней организации организма: клетки, ткани, органы, функциональные системы. Выделите их особенности и общие признаки.

Периодизация онтогенеза и её принципы

Изучите классификацию Н.П. Гундобина, дайте понятия о периодах и критических этапах онтогенеза.

Охарактеризуйте возрастные периоды развития ребёнка: период новорожденности, грудного возраста, ясельный период, дошкольный период, школьный возраст.

Календарный и биологический возраст

Дайте понятия биологического и паспортного возраста и укажите их соотношение. Выделите критерии биологического возраста: морфологические (костный возраст, пропорции тела, зубной возраст, внешние половые признаки) и физиологические.

Сенситивные периоды развития ребёнка.

Дайте понятие о сенситивном периоде развития. Обратите внимание на необходимость выявления и учёта сенситивных периодов развития функций организма ребенка.

Развитие регуляторных систем

Изучение данной темы начните с рассмотрения общих признаков регуляции функций организма. Охарактеризуйте три уровня системы физиологической регуляции функций, отметьте регуляцию по «возмущению» и по «отклонению». Дайте понятия положительной и отрицательной обратной связи.

Изучите механизмы регуляции: нервные и гуморальные. Выделите особенности и преимущества данных механизмов. Обратите внимание на системный принцип организации механизмов регуляции жизнедеятельности.

Анатомо-физиологические особенности созревания мозга.

Изучение данной темы следует начинать с выяснения вопроса о значении основных этапов развития. Рассмотрите общую схему строения нервной системы. Изучите строение нейрона, синапсов, нервных волокон, нервных центров. Разберитесь в строении и функциях спинного мозга с учётом возрастных особенностей. Дайте понятие рефлекса; опишите основные звенья рефлекторной дуги, подчеркните возрастные особенности рефлекторной деятельности.

Познакомьтесь со строением и функциями головного мозга: стволовой части мозга, мозжечка, больших полушарий. Обратите внимание на возрастные особенности структуры и функций головного мозга.

Обратите внимание на вопрос об электрической активности коры больших полушарий. Выделите возрастные особенности, доминирующие ритмы в первые годы жизни ребёнка. Появление альфа – ритма; тета – ритм у детей.

В сравнительном аспекте изучите строение и функции вегетативной нервной системы; её основных отделов (парасимпатического и симпатического).

Необходимо выяснить, какова функция подкорковых ядер.

Отметьте, в чем заключается гормональная регуляция физиологических функций?

Назовите основные отличия эндокринной системы от экзокринной и покажите её роль в развитии плода и ребёнка. Опишите особенности гормонов, типы и механизмы их действия. Дайте понятие о гипо- и гиперфункциях ЖВС. Покажите взаимосвязь нервной и гуморальной регуляции функций.

Охарактеризуйте гормоны адено- и нейрогипофиза, покажите влияние гормонов на рост и развитие ребёнка. Щитовидная железа. Гормоны, их действие. Далее охарактеризуйте каждую в отдельности железу внутренней секреции (щитовидную, паращитовидную, вилочковую, надпочечники) по следующему плану: топография, гормоны, влияние на организм, гипер- и гипофункция железы. Также выясните, какие возрастные особенности данных желез у ребёнка, каковы изменения функций с возрастом, выделите периоды их интенсивного роста, отметьте связь с функциями других эндокринных желез

Опишите, в чём заключается внутрисекреторная функция поджелудочной, мужских и женских половых желез, какое они оказывают влияние на рост и развитие организма, на поддержание гомеостаза.

Изменение функций центральных сенсорных систем на разных этапах развития

Изучение данной темы начните со знакомства с учением И.П. Павлова об анализаторах. Далее дайте структурно-функциональную характеристику зрительного, слухового, обонятельного, вкусового анализаторов. Обратите внимание на особенности зрения и слуха у детей различного возраста (возрастные особенности преломляющих свойств глаза, изменение аккомодации, остроты зрения, световая и цветовая чувствительность, чувствительность слухового анализатора у детей, возрастные изменения порога слышимости, звуковые реакции новорожденного ребёнка).

Разберитесь со строением обонятельного, вкусового анализаторов, отметьте возрастные особенности чувствительности рефлекторных реакций на раздражители. Коснитесь строения кожного анализатора, его периферического отдела. Познакомьтесь с различными видами рецепторов, выделите время их созревания в различных областях кожи.

Закономерности онтогенетического развития опорно-двигательного аппарата

Рассмотрите строение опорно-двигательного аппарата, разберитесь в химическом составе, строении, видах и соединениях костей. Отдельно рассмотрите вопросы об особенностях скелета новорожденного ребёнка и об особенностях скелета человека в связи с прямохождением. Познакомьтесь со строением скелетных мышц. Покажите возрастные изменения макро- и микроструктуры скелетных мышц, мышечной силы и мышечной массы в различные возрастные периоды, а также возрастные особенности развития быстроты, ловкости, выносливости мышц и их реакции на нагрузку у детей дошкольного возраста.

Охарактеризуйте двигательную активность в различные возрастные периоды, выделите особенности образования двигательных рефлексов у

детей. Коснитесь вопроса о формировании двигательных навыков и совершенствовании координации движений.

Изменение функции висцеральных систем на разных этапах развития

При изучении сердечно-сосудистой системы разберитесь с анатомическим строением сердца, а также с механизмом регуляции работы сердца. При подготовке к выполнению лабораторной работы изучите свойства сердечной мышцы, автоматию сердца, её механизм, выделите причины движения крови по сосудам и изучите методику определения артериального давления.

Рассмотрите особенности кровообращения плода, структурно-функциональные особенности сердца у детей в различные возрастные периоды (положение, строение, размеры, ЧСС, длительность сердечного цикла), особенности кровеносных сосудов.

Разберитесь в строении органов дыхания, отдельно рассмотрите вопрос о механизме вдоха и выдоха. При подготовке к лабораторной работе обратите внимание на легочные объемы и методику их определения. В сравнительном аспекте изучите состав вдыхаемого, выдыхаемого и альвеолярного воздуха. Выделите три механизма в регуляции дыхания.

Определите причины 1-го вдоха новорожденного, особенности дыхания новорожденного, половые отличия типов дыхания. Обратите внимание на возрастные особенности произвольной регуляции дыхания, связанные с совершенствованием функционального состояния нервной системы.

Изучение пищеварительной системы начинайте с общего плана строения органов пищеварения, с учетом их возрастных особенностей. Отдельно изучите секреторную функцию пищеварительных желез, указав возрастные изменения ферментативного состава и ферментативной активности слюны, желудочного сока.

Необходимо коснуться роли микрофлоры желудочно-кишечного тракта ребёнка.

При рассмотрении выделительной системы познакомьтесь с органами, которые выполняют функцию выделения. Особое внимание обратите мочевыделительную систему, строение почки и нефрона как структурно-функциональную единицу почки. Разберитесь в механизмах образования первичной и вторичной мочи. Особое внимание уделите развитию регуляторных механизмов произвольного мочеиспускания у детей. Выясните причины ночного недержания мочи у детей.

Возрастные особенности обмена энергии и терморегуляции

При изучении данной темы нужно знать особенности обмена веществ у детей об изменении с возрастом потребностей организма в белках, жирах и углеводах.

Изучите основные методы исследования энергетических затрат организма. Дайте понятие дыхательного коэффициента, основного обмена. Расскажите об особенностях обмена веществ при различных видах деятельности.

При рассмотрении вопроса о физиологии питания необходимо изучить состав основных групп пищевых продуктов, содержание в них витаминов. Выделить энергетическую ценность пищевых продуктов, отметить их калорийность, степень усвояемости пищи. Необходимо охарактеризовать нормы питания у детей разного возраста, суточные нормы белков, жиров, углеводов для детей разного возраста, их соотношение в пищевом рационе. Дать физиологическое обоснование норм и режима питания ребёнка.

При подготовке к выполнению практической работы по вопросам терморегуляции следует изучить её механизмы, возрастные особенности теплопродукции и тепловыделения организма ребёнка.

Психофизиологические аспекты поведения ребёнка и становление коммуникативного поведения

Изучение данного раздела необходимо начинать с исторического обзора представлений о рефлекторной природе деятельности человека: (Р. Декарт, Ч. Белл, Ф. Мажанди, Й. Прохазка.). Отметить вклад отечественных учёных в разработку учения о высшей нервной деятельности (Сечёнов, Павлов, Введенский, Ухтомский). Далее показать рефлекторные механизмы поведения, дать понятия безусловных рефлексов и инстинктов, выделить особенности инстинктивного поведения. Отдельно рассмотрите вопрос об условных рефлексах, о механизмах образования, торможения условных рефлексов.

Необходимо также выделить возрастные особенности скорости образования и устойчивости условных рефлексов и особенности взаимодействия возбуждения и торможения в различные возрастные периоды, показать роль импринтинга в нервно-психическом развитии ребёнка, формы импринтинга, его отличие от условных и безусловных рефлексов. Следует остановиться на структуре поведенческого акта, основываясь на функциональной системе А.К. Анохина. Показать сущность учения Ухтомского о доминанте.

Определить роль мотиваций и эмоций в поведенческих реакциях организма ребёнка, отметить возрастные особенности эмоциональных реакций детей различного возраста, торможения отрицательных эмоциональных реакций. Обратит внимание на нейрофизиологические механизмы: восприятия, ощущения, внимания, памяти, выделить их особенности у детей в различные возрастные периоды.

Речь

Рассмотрение темы нужно начинать с характеристики 1-й и 2-й сигнальных систем действительности, уметь выделить особенности их взаимоотношений и возрастные особенности. Отдельно остановитесь на изучении физиологических механизмов речевой функции: процессы голосообразования, речевые локомоции, сенсорная основа речевой функции. Отметьте речевые функции полушарий и речевые нарушения при повреждении различных зон мозга.

Изучите развитие речи у детей, особенности сенсорной и моторной речи (ясельный и дошкольный периоды) и значение речевых стереотипов для развития речи.

Типологические особенности высшей нервной деятельности детей

Познакомьтесь с учением И.П. Павлова об основных свойствах нервной системы (сила, подвижность, уравновешенность процессов возбуждения и торможения) и представлениями В. М. Теплова о частных типах нервной системы.

Дайте классификацию типов ВНД ребёнка. Покажите зависимость формирования типологических особенностей от социальных факторов, воспитания и обучения.

Рекомендации по подготовке к практическим занятиям

Практические занятия проводятся в соответствии с методическими руководствами по возрастной анатомии, физиологии и гигиене. Основная цель данного руководства – углубление изучения теоретического материала, освоение методик физиологических исследований, используемых для изучения деятельности различных функциональных систем организма, выработка навыков физиологического эксперимента, знакомство с правилами статистической обработки результатов. Каждое занятие включает в себя цель, методические указания к выполнению работы и задания на самостоятельную работу. К практическим занятиям студенты могут приступить после прослушивания лекции по соответствующей теме, либо после самостоятельного изучения темы. Для этого в начале каждого занятия дается небольшой теоретический материал по соответствующей теме, а в конце - предлагается перечень вопросов для теоретической подготовки студентов по материалам лекций и учебника. Некоторый материал легче усваивается при группировке его в таблицы, либо в виде схем. Поэтому в большинстве тем текст сопровождается рисунками, схемами, таблицами. При подготовке к экзамену целесообразно делать зарисовки органов с обозначением их частей. Данное методическое руководство содержит по каждой теме перечень основных рисунков. С требованиями к рисунку ознакомьтесь в самом руководстве. Объектом исследования чаще всего является человек. Для лучшего изучения физиологических явлений лабораторные работы выполняются либо индивидуально, либо в парах (за исключением демонстрационных или групповых работ). Ход работы и ее теоретическое обоснование необходимо фиксировать в тетради. Преподаватель в течении всего занятия следит за выполнением каждой работы, консультирует, в конце занятия принимает работу. К зачету и экзамену допускаются студенты, отчитавшиеся за лабораторный практикум

Все работы предлагаемого руководства подобраны в соответствии с уровнем материального обеспечения учебного курса и включает в себя наиболее доступные методики исследования физиологических процессов.

Примеры практических занятий

Занятие 1

Морфофизиология тканей

Цели: 1. Знакомство с общими чертами строения различных видов тканей. 2. Приобретение навыков работы с микропрепаратами и микроскопом.

Оборудование: Набор микропрепаратов по общей гистологии для вузов, микроскоп МБИ – 1.

Объект исследования: человек.

Методические рекомендации

Рассмотрите основные части микроскопа и их составляющие: а) оптическая часть: окуляры, объективы; б) осветительная часть: зеркало, диафрагма, конденсор; в) механическая часть: штатив, предметный столик, тубуз, револьвер, макро- и микрометрические винты.

Найдите на Вашем микроскопе все эти перечисленные части. Познакомьтесь с правилами работы с микроскопом. При зарисовке препарата смотрите в окуляр левым глазом, а в альбом правым.

Рассмотрите при малом и большом увеличении микроскопа все предложенные микропрепараты, отметьте особенности в строении различных видов тканей.

Задания на самостоятельную работу

1. Рассмотреть микропрепараты под микроскопом.
2. Зарисовать в альбом срезы эпителиальной, соединительной, нервной, поперечно-полосатой и гладкой мышечной ткани.
3. Сделать сравнительный анализ строения разных видов тканей. Заполнить таблицу:

Табл. 1

Виды мышечной ткани. Анатомо-морфологические особенности

	Скелетная мышечная ткань	Гладкая мышечная ткань	Сердечная мышечная ткань
Местонахождение			
Особенности строения клетки			
Анатомические особенности			
Физиологические особенности. Тип сокращения.			

4. Написание рефератов: «Дифференцировка тканей в эмбриогенезе», «Развитие нервной ткани», «Виды соединительной ткани и их биологическая роль».

Вопросы для контроля

1. Дайте определение ткани.
2. Какие виды тканей выделяют в организме человека?
3. Что представляет собой эпителиальная ткань, ее виды?
4. Чем отличается железистый эпителий от покровного эпителия?

5. Перечислите разновидности соединительной ткани, дайте их морфологическую и функциональную характеристику.
6. Какие клетки встречаются в собственно соединительной ткани?
7. К какому виду тканей относится кровь и лимфа? На каком основании?
8. Перечислите виды мышечной ткани, дайте им морфологическую и функциональную характеристику.
9. Что собой представляет нервная ткань?

Занятие 2.

Строение и функции спинного мозга.

Исследование рефлекторных реакций человека

Цель: 1)изучить строение спинного мозга; 2) провести наблюдение рефлекторной реакции человека; 3) сделать анализ рефлекторной дуги.

Оборудование: молоточек, таблицы, муляжи.

Объект исследования: человек.

Методические рекомендации

Используя предложенную схему, расскажите об общем плане строения нервной системы человека (данную схему перенесите в альбом).

Изучение спинного мозга начинайте с его внутреннего строения. Найдите щель и борозды, делящие спинной мозг на части: передняя срединная щель, задняя срединная борозда, передние и задние боковые (латеральные) борозды. Изучая внутреннее строение спинного мозга, отметьте, где расположены серое и белое вещество, чем они образованы. Выделите передние, задние рога серого вещества, а также боковые рога, укажите их роль. Опишите, в чем состоят рефлекторная и проводниковая функции спинного мозга. Пронаблюдайте у человека наиболее ярко выраженные безусловные рефлексы.

Задание на самостоятельную работу

Зарисовать в альбоме:

Внешнее и внутреннее (строение спинного мозга, сегмент спинного мозга (Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека. М., 1994г. - рис.878,881, 880). Сделать соответствующие обозначения: шейное и поясничное утолщение, мозговой конус, концевая нить, передняя срединная щель, задняя срединная борозда, латеральные борозды, передние и задние корешки, белое и серое вещество, передние и задние рога, спинномозговой канал.

В тетради для лабораторных работ описать сделанные рефлексы (сухожильный, надбровный и т.д.) нарисовать схему соматической рефлекторной дуги и отметить её звенья.

Вопросы для контроля

1. Ствол головного мозга (продолговатый мозг, варолиев мост, средний и продолговатый мозг), особенности строения и функции.
2. Большие полушария головного мозга.

3. Строение коры. Моторные и сенсорные зоны коры. Возрастные особенности.
4. Рефлекс как основной акт нервной деятельности.
5. Рефлекторная дуга. Виды рефлексов.
6. Возрастные особенности рефлекторной деятельности.

Занятие 3

Строение и функции головного мозга

Цель: изучить строение ствола мозга и больших полушарий мозга, выделить их функции.

Оборудование: таблицы, муляжи.

Объект исследования: человек.

Методические рекомендации

Изучение ствола головного мозга, как правило, начинается с изучения продолговатого мозга. Назовите основные функции продолговатого мозга. С некоторыми из них можно познакомиться с помощью эксперимента

Средний мозг состоит из ножек мозга и крыши, представленной четверохолмием. Какие центры лежат в передних и задних холмиках? Рассмотрите мозжечок, отметьте его части: полушария мозжечка, покрытые корой, и червь. На примерах, покажите, в чем состоят функции мозжечка. Расскажите об основных проявлениях нарушений функций мозжечка.

При изучении промежуточного мозга укажите, в чем значение зрительных бугров (таламуса) и подбугорной области (гипоталамуса). Дайте анатомо-функциональную характеристику конечного мозга. При изучении коры больших полушарий расшифруйте понятия «цинтоархитектоника» и «миелоархитектоника». Пользуясь таблицами, дайте характеристику моторным и сенсорным зонам коры больших полушарий. Объясните значение ассоциативных зон коры.

Отметьте возрастные особенности в строении головного и спинного мозга, а также функциональных центров в коре больших полушарий.

Задания на самостоятельную работу

В альбоме зарисовать: 1) продолговатый мозг средний мозг мозжечок: доли больших полушарий (Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека. М., 1994г.)

В альбоме охарактеризуйте 12 пар черепно-мозговых нервов по следующему плану: а) название нерва. б) тип (сенсорный, моторный, смешанный). в) иннервируемый орган. г) функция.

В тетради для лабораторных работ описать сделанные рефлексы и нарисовать схему соматической рефлекторной дуги и отметить ее звенья.

Вопросы для контроля

1. Ствол головного мозга (продолговатый мозг, варолиев мост, средний и промежуточный мозг), особенности строения и функции.
2. Большие полушария головного мозга.
3. Строение коры. Моторные и сенсорные зоны коры. Возрастные особенности.

Занятие 4

Опорно-двигательный аппарат.

Возрастные особенности скелета и мышечной системы у детей дошкольного возраста.

Цель: 1) изучить кость как орган; 2) рассмотреть строение скелета человека, его составляющих частей; выделить особенности в скелете в связи с прямохождением и возрастные особенности; 3) изучить основные группы скелетных мышц; 4) познакомиться с методикой определения силы мышц и силовой выносливости;

Оборудование: скелет, муляжи, таблицы, кистевой динамометр, секундомер.

Объект исследования: человек.

Методические рекомендации

Рассматривая основные части скелета необходимо обратить внимание на виды костей – трубчатые (длинные и короткие), губчатые, плоские, воздухоносные, смешанные. Необходимо уметь определять на скелете форму костей и объяснять её функциональную значимость; на длинной трубчатой кости находить диафиз (тело) и эпифизы (концы) – проксимальный и дистальный.

Изучение скелета начинайте со скелета туловища, в котором выделяют позвоночный столб и грудную клетку. Изучение позвоночного столба следует начинать с типичного по своему строению позвонка (лучше грудного). Далее отметьте отличительные признаки позвонков каждого отдела позвоночника.

Из скелета грудной клетки надо рассмотреть рёбра и грудину. Скелет головы представлен мозговой и лицевой частями черепа (см. предложенную схему). Далее рассмотрите кости, входящие в состав каждого отдела свободной верхней конечности и нижней конечности.

Каждый вид соединения костей надо охарактеризовать по строению и функции, определить местонахождения их в скелете человека.

Для определения силы мышц кисти используется динамометр. Испытуемый в положении стоя отводит руку с динамометром в сторону под прямым углом к туловищу. Вторая, свободная рука спущена и расслаблена. Далее испытуемый снимает пальцы рук с максимальной силой 5 раз подряд с интервалом в 1-2 мин., при этом каждый раз фиксируя положение стрелки. Полученные результаты записывают в тетрадь для лабораторных работ.

Для определения силовой выносливости нужно уменьшить силу сжатия ручного динамометра так, чтобы она составляла $\frac{1}{2}$ от максимальной. Далее по команде испытуемый пытается удержать такое усилие как можно дольше. По секундомеру определяется это время. Силовую выносливость достаточно определить одной (любой) руки.

Задания на самостоятельную работу

1. Используя атлас анатомии человека, зарисовать и сделать соответствующие обозначения к рисункам: любая трубчатая кость, позвоночный столб, любой позвонок, грудину, тазовую кость, кисть (стопу), череп.

2. С целью знакомства с методикой определения наличия плоскостопия получить отпечаток своей стопы и сделать соответствующие измерения
3. Используя методы математической статистики, определить среднее значение силы мышц кисти правой и левой руки, их ошибку.

Вопросы для контроля

1. Кость как орган (строение, развитие, химический состав, виды).
2. Соединения костей. Строение сустава, его виды.
3. Строение скелета человека. Особенности скелета в связи с прямохождением.
4. Возрастные особенности скелета ребенка.
5. Строение, классификация мышц.
6. Механизм мышечного сокращения.
7. Виды сокращений мышц. Понятие тетануса.
8. Работа мышц, причины утомления мышц.
9. Сила мышц.
10. Возрастные особенности мышечной системы у детей младшего школьного возраста.
11. Изучите топография и функции предложенных скелетных мышц.

Занятие 5

Анатомия и физиология сердца.

Измерение артериального давления. Определение минутного и систолического объемов расчетным методом.

Цель: 1) изучить анатомическое строение сердца; 2) освоить методику определения пульса; 3) отработать навыки подсчета пульса в разных условиях; 4) познакомиться с вегетативной регуляцией работы сердца (парасимпатический отдел). 5) изучить причины движения крови по сосудам, 6) познакомиться с методикой измерения АД; изучить влияние на сердечно-сосудистую систему физической нагрузки.

Материалы и оборудование: таблицы, муляжи, секундомер, прибор для измерения АД.

Объект исследования: человек.

Методические рекомендации

Используя таблицы, муляжи, изучить строение сердца: 1) уметь называть и показывать камеры сердца, сосуды, по которым кровь поступает к сердцу и оттекает от него;

2) уметь объяснять значение клапанного аппарата сердца: створчатые и полулунные клапаны;

3) охарактеризовать строение стенки сердца, выделить особенности поперечно-полосатого слоя сердца (миокарда);

4) изучить проводящую систему сердца. Дать определение «автоматии» сердца.

В основе регистрации пульса лежит пальпаторный метод. Он заключается в прощупывании и подсчете пульсовых волн. Познакомьтесь с методикой определения пульса и подсчитайте собственный пульс в разных физических

состояниях: сидя, стоя, после 30 приседаний. Оцените свои результаты, сравнив их со средне статистическими показателями. Объясните, почему в разных физических состояниях происходят изменения величины пульса.

Сердце, как и все органы, иннервируется вегетативной нервной системой. Влияние блуждающего нерва на сердечную деятельность наглядно демонстрирует глазо-двигательный рефлекс Даннини-Ашкера, проделайте его.

При определении АД работа проводится вдвоем. Ознакомьтесь с устройством прибора, применяемым для измерения кровяного давления: манометр, резиновая груша, манжета.

Измерение АД проводится методом Короткова, основанном на выслушивании (аускультации) фонендоскопом звуков, возникающих при определенном давлении в артериях ниже места их сдавливания.

Все полученные результаты занесите в таблицу, проанализируйте, сравните со средне статистическими данными и сделайте выводы.

Показатели	Исходное состояние	Физическая нагрузка (20 приседаний)	Восстановительный период
ЧСС (уд./мин.)			
СД (мм. рт. ст.)			
ДД (мм. рт. ст.)			
ПД (мм. рт.ст.)			
СО (мм)			
МО (л)			

Задания на самостоятельную работу

1. Зарисовать схему строения сердца и сделать на ней соответствующие обозначения: камеры сердца, сосуды, эндокард, миокард, эпикард, створчатые и полулунные клапаны, сосочковые мышцы, сухожильные нити.
2. Оформить протоколы физиологических исследований по определению пульса и рефлекса Даннини-Ашкера.
3. В альбомах зарисовать общую схему кровообращения человека, сделать соответствующие обозначения.
4. Изучить кровообращение плода; изменение кровообращения, связанные с актом рождения.

Вопросы для контроля

1. Значение сердечно-сосудистой системы. Общая схема кровообращения.
2. Анатомическое строение сердца. Микроструктура сердечной мышцы.
3. Свойства сердечной мышцы. Автоматия и её механизм. Проводящая система сердца.
4. Сердечный цикл. Основные показатели сердечной деятельности.
5. Нервные и гуморальные влияния на сердце. Саморегуляция сердечной деятельности.
6. Возрастные особенности сердечной деятельности.
7. Причины движения крови по сосудам.

Строение и функции дыхательной системы.

Определение дыхательных объёмов методом спирометрии

Цель: 1) рассмотреть вопрос о строении дыхательной системы, отметить возрастные особенности дыхательной системы у детей.

2) выделить основные лёгочные объёмы у человека, показать их значение; познакомиться с методикой определения лёгочных объёмов (метод спирометрии).

Оборудование: сухой спирометр, загубник, спирт, вата.

Объект исследования: человек.

Методические рекомендации

Используя атласы, муляжи расскажите о строении и возрастных особенностях дыхательных путей и легких, Назовите основные этапы и механизмы регуляции дыхания.

Познакомиться со строением спирометра, выделить основные его части и указать их предназначение. Изучите методику определения основных видов легочных объемов: а) дыхательный объём (после спокойного вдоха сделать спокойный выдох в спирометр); б) резервный объём выдоха – РО выд. (после спокойного вдоха сделать максимальный выдох в спирометр; в) жизненную ёмкость лёгких – ЖЕЛ (после максимального вдоха сделать максимальный выдох в спирометр). ЖЕЛ определяют в положении испытуемого стоя, лежа и после физической нагрузки (50 приседаний); г) резервный объём вдоха определяют по формуле: $PO\text{ вд.} = ЖЕЛ - (ДО + РО\text{ выд.})$.

Определите ЖЕЛ своих легких, используя специальные формулы:

Для женщин: $ЖЕЛ = (\text{рост(см)} \cdot 0,041) - (\text{возраст (лет)} \cdot 0,018) - 2,68$.

Для мужчин: $ЖЕЛ = (\text{рост (см)} \cdot 0,052) - (\text{возраст (лет)} \cdot 0,022) - 3,60$.

Сравните полученные результаты с табличными (табл.10, 11), а также с теми, которые вы получили в ходе измерений спирометром. В норме у здоровых людей ЖЕЛ может отклоняться от нормы $\pm 15\%$.

Отметьте также разницу в результатах измерений ЖЕЛ в различных положениях (сидя, лежа) и после физической нагрузки.

Задания на самостоятельную работу

1. В альбоме зарисовать общий план строения органов дыхания и сделать соответствующие обозначения.
2. Подготовить доклад на тему «Гигиена дыхания».

Вопросы для контроля

1. Механизм вдоха и выдоха.
2. Типы дыхания; половые и возрастные особенности типов дыхания.
3. Дыхание, основные этапы.
4. Строение и функции органов дыхания.
5. Регуляция дыхания.
6. Возрастные особенности структуры и функции органов дыхания.

VII. Материально-техническое обеспечение

А) типовое учебное помещение (аудитория), укомплектованное стандартной учебной мебелью (столами и стульями), обычным мультимедийным проекционным оборудованием и имеющее стандартное, функционально необходимое для осуществления учебного процесса электрическое освещение;

Б) литературные источники из списка основной и дополнительной научной и учебно-методической литературы по дисциплине, приведенного в пунктах V данной программы. Особое техническое обеспечение для осуществления обучения студентов по данной дисциплине не требуется.

VIII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы	Изменение формулировки УК-8	Протокол заседания базовой кафедры психолого-педагогического обеспечения образовательной практики № 12 от 10.06.2021
2.			